

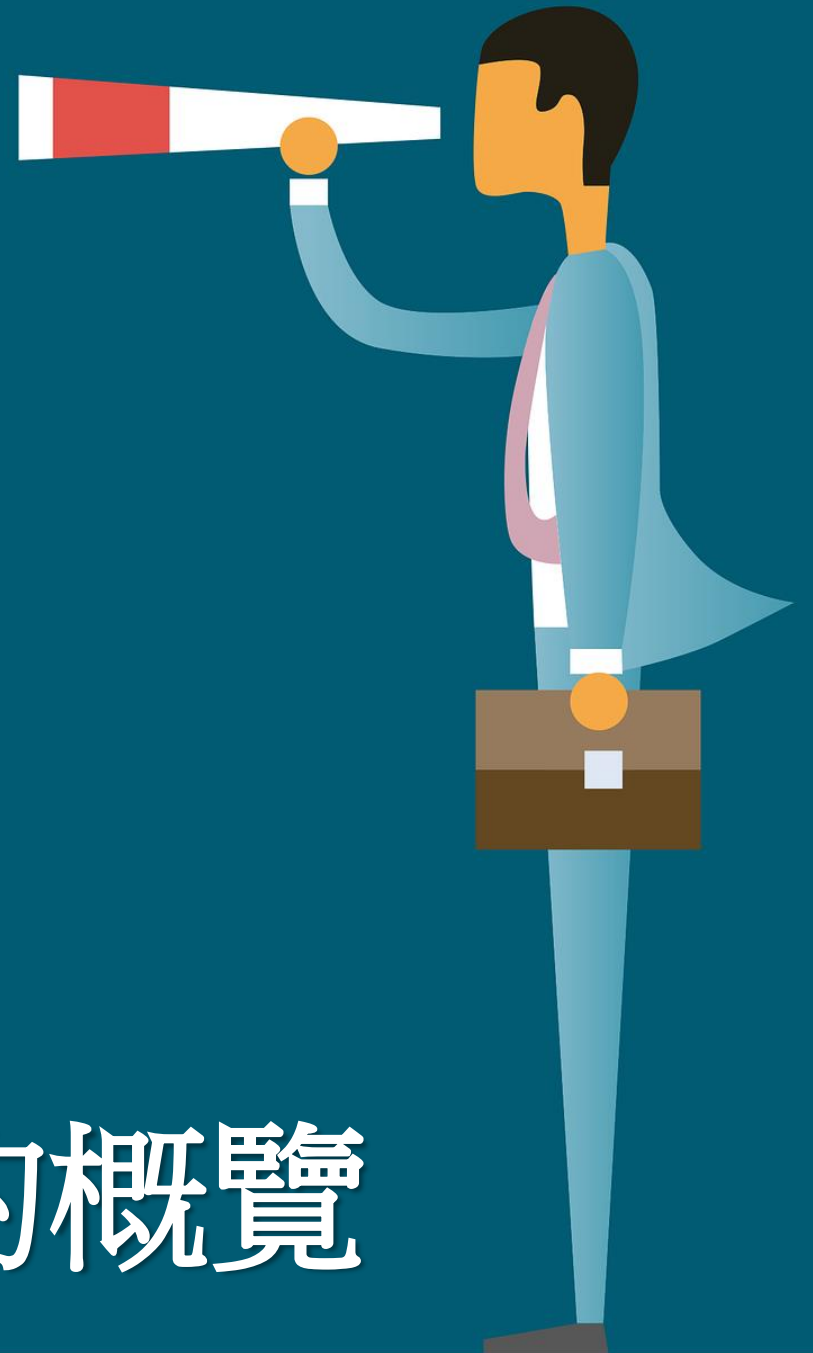


越做越有

金齡事工的發展
朱世平牧師

主耶和華的靈在我身上，
因為耶和華用膏膏我，
叫我報好信息給貧窮的人，
差遣我醫好傷心的人，
報告被擄的得釋放，
被捆綁的得自由；
宣告耶和華的恩年。
(賽61)

1. 金齡事工的概覽



1. 金齡事工的概覽

1. 金齡事工能接觸會眾或社區中的長者。
2. 很大年齡群體（從 **55 歲** 到 **105 歲**），他們的需求和關注點也截然不同。
 - **Go-go**：很有活力和自主（不承認是長者）
 - **Slow-go**：有限度活動力
 - **No-go**：不能外出



1. 金齡事工的概覽

3. 金齡人士有不同的經濟、健康、教育、職業和生活方式。
4. 金齡人士可以是已婚、喪偶、從未結婚、離婚；健康活躍、體弱的長者、居家隔離、撫養孫子的祖父母、全職或兼職工作以及持續護理院的院友。
5. 金齡人士年齡層的同質性最低。他們的需求、關注點、能力、喜好都彼此截然不同。

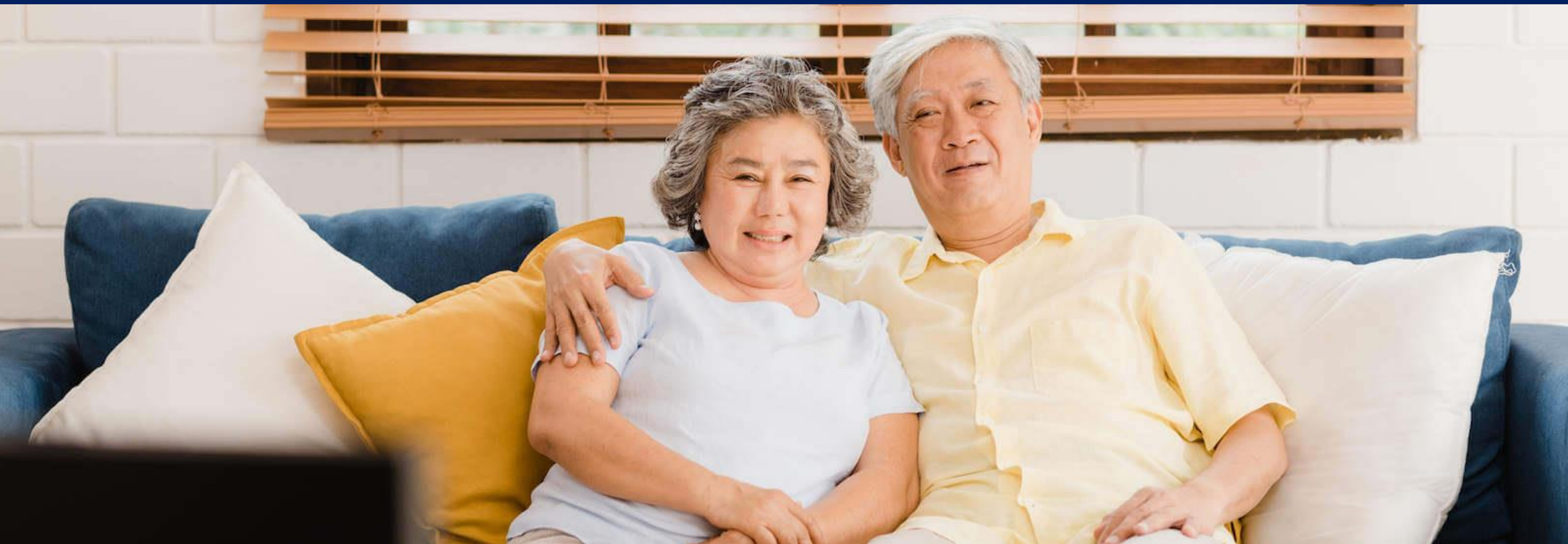


1. 金齡事工的概覽

6. 金齡人士所擁有的豐富的經驗、人際網絡、智慧和信仰，應該充分利用。
7. 鼓勵金齡人士在不同年齡層事奉：兒童、青少年、老人。
8. 鼓勵年齡層在長者金齡事工中事奉，儲備未來事工領袖。
9. 裝備金齡探訪、查經、分享見証、個人佈道、應許經文。
10. 拓展安老院事工。
11. 時間無多。



2. 金齡階段的特點



金齡階段的特點

金齡人士的六個關鍵階段

1. 中年延伸：兒女長大成人的時期，正在考慮退休，或已經退休。
2. 突如其來：突如其來的損失需要過渡時間和改變生活方式。例如喪偶和自身或伴侶健康惡化。

金齡階段的特點

3. 更新的我：這個階段接受和擁抱由“突如其來”階段所產生變化。
4. 無可奈何：當身體或思想開始失去獨立性。對許多人來說，這是一個痛苦的轉變。最終，無可奈何被現實征服。

金齡階段的特點

5. 活出餘生：是個脆弱及穩定的時期，在身體各種限制中，繼續表達自己並與他人積極交往。
6. 死亡：死亡是一個深刻的人生事件，將對所愛的人產生深遠而持久的影響。

3. 金齡事工的策劃



S.E.N.I.O.R.S.事工模式： 金齡事工活動的七個領域

S – Spirituality: 靈性培育：

規劃查經小組、祈禱小組、成人宗教教育班；回顧人生班；退修會；日記課程；敬拜參與；擁抱人生轉變的儀式：變化、分離、失去和新的委身；治療創傷服侍；臨終議題的研討會等。

E – Enrichment: 豐富：

規劃與長者的特定需要上的學習和關注的課程和小組：社區關注和時事、電腦和科技、財務、法律和健康問題；遺囑和生前信托；藝術班：繪畫和音樂；書寫自己的人生故事；旅行和實地考察等。

S.E.N.I.O.R.S.事工模式： 金齡事工活動的七個領域

N – Nutrition/fitness (health & wellness):營養/健康：

規劃教會護理事工服侍教會會眾；長者運動健身課程；精神健康講講座，健康博覽會；和烹飪課程。

I – Intergenerational:跨世代：

規劃與下一代分享經驗的活動。讓所有年齡層都參與敬拜、學習課程和退修，鼓勵各年齡層一同參與服務和宣教計畫。

S.E.N.I.O.R.S.事工模式： 金齡事工活動的七個領域

O – Outreach/evangelism:外展/傳福音：

為金齡人士規劃活動幫助他們接觸其他未信主的長者，或生活在安老院的長者；開設長者日託事工；提供暫托照顧和膳食；並提供小型家居維修事工。

R – Recreation/socialization:娛樂/社交：

規劃健康和有趣的社交生活；乒乓球、釣魚和其他體育活動；一起觀看球賽和戲劇。鼓勵步行、遠足和露營活動。邀請社區長者參與園藝、插花和棋盤遊戲等。

S.E.N.I.O.R.S.事工模式： 金齡事工活動的七個領域

S – Service:服務：

為金齡人士規劃服務的機會，包括準備膳食、短期宣教項目、社區服務項目、暫托照護事工、監獄事工、送餐服務、探訪事工、交通事工、家務事工等。

各樣服務項目來滿足金齡事工需求：

- 老人健康社區博覽會
- 長者照顧者支持小組
- 護理服務
- 家務助理服務
- 老人福利檢查
- 到戶維修保養服務
- 營養諮詢及送餐服務
- 陪伴服務
- 電話關懷
- 悲傷支持/康復
- 免費報稅協助
- 園子工作
- 健走俱樂部
- 交通服務（電話叫車）
- 收養祖父母
- 暫托照護服務
- 老年護理倡導
- 禱告/查經小組

各樣服務項目來滿足長者事工需求：

- 財務管理協助
- 旅遊俱樂部
- 社交/娛樂機會
- 協助解決臨終問題（葬禮規劃、立遺囑）
- 退休準備班
- 通訊課（教授現今的方法：電腦、手機等）
- 禱告夥伴
- 自傳組（寫作或記錄生活故事）

金齡事工的策劃

1. 提供安全感

很多金齡人士關心的問題是：

- 不確定可否領取社會安老福利
- 退休金減少的威脅
- 醫療保健成本不斷增加
- 醫療保險停止或被拒
- 人身安全：入室盜竊、人身攻擊或詐騙。

為金齡人士舉辦安全課程，幫助及教育他們並減輕恐懼。

金齡事工的策劃

2. 家居安全

- 考慮建立一個網絡，每天檢查獨居長者。
- 制定一個計劃，在發生天災時疏散和照顧長者。
- 確保您的教會備有充足的急救箱，
- 考慮教會舉辦心肺復甦術訓練課程。

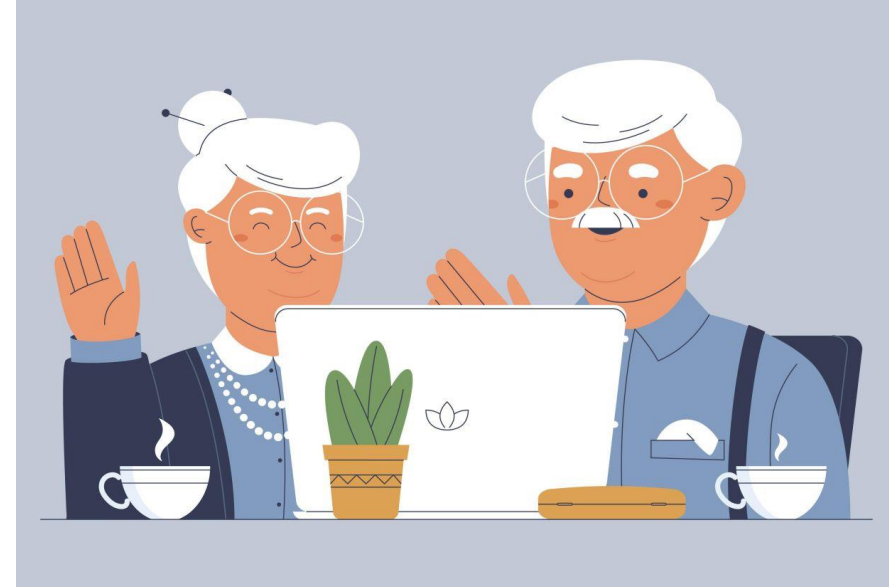
金齡事工的策劃

3. 金齡人士友善環境

- 你的教會是否一個長者友善的地方嗎？教會大樓是否方便輪椅或助行器的人使用？公告是否有大字版嗎？
- 有否助聽支援？使用助行器或手杖的長者也需要融入崇拜。
- 許多長者不會在夜間開車。嘗試安排長者在白天的聚會。
- 時代在變，敬拜方式也在變。長者可能渴望懷舊的讚美詩。

教會的金齡事工

教會善用網絡科技提供金齡人士牧養：



1. 培訓如何使用設備上網
2. 到戶科技協助
3. 網上靈修資料
4. 參加網上查經
5. 聆聽式聖經閱讀
6. 網上禱告伴侶
7. 網上探訪關懷
8. 網上播放崇拜錄影
9. 網上專題講座
10. 連結轉介社區資源
11. 提供助聽器

金齡人士的牧養

1. 以**基督的愛**傳遞福音，言教身教。
2. 鼓勵**全程投入**、渾身解數，拒絕弱勢群體心態。
3. 藉著愛心、耐心和謙卑去**建立信任**。
4. **多聆聽**：實際行動尊榮，幫助家人尊榮老人家，包容不同性格。
5. **培訓**：詩班、粵曲、話劇、讚美操、事奉隊、探訪隊、傳福音、短宣隊、培養靈性親近神、分享信仰見證。
6. **發掘潛能**：禱告戰士、經歷神蹟、服侍安息禮及支持死者家人。

分享討論：金齡事工的新構思：

1. 哪些方面最有條件發展新的事工？
2. 哪些方面事工最有需要？
3. 如何組織和鼓勵金齡人士參與？